



Dia Mundial da Segurança do Doente

17 setembro 2026

CUIDADO SEGURO PARA A VIDA!

Segurança nas doenças crónicas não transmissíveis

As doenças crónicas não transmissíveis, como a diabetes, a hipertensão arterial, as doenças cardiovasculares, as doenças respiratórias crónicas e o cancro, exigem cuidados ao longo da vida.

Cuidados seguros ajudam a prevenir erros, complicações e danos evitáveis.



O QUE PODE FAZER PELA SUA SEGURANÇA?



CONHEÇA A SUA MEDICAÇÃO

Tenha uma lista atualizada dos medicamentos que utiliza e informe sobre alergias.



FAÇA PERGUNTAS

Esclareça dúvidas sobre exames, tratamentos e medicamentos.



CONHEÇA A SUA DOENÇA

Compreender a sua situação de saúde ajuda a participar nos cuidados.



NÃO FALTE ÀS CONSULTAS E EXAMES

O acompanhamento regular ajuda a prevenir complicações.



PARTICIPE NOS SEUS CUIDADOS

A sua voz é importante para garantir cuidados mais seguros.



LEMBRE-SE

- ✓ A segurança do doente é uma responsabilidade partilhada.
- ✓ Pessoas doentes, familiares, cuidadoras e cuidadores e profissionais de saúde são parceiros na prevenção de danos.
- ✓ Cuidados seguros melhoram a qualidade de vida.



CUIDADO SEGURO PARA A VIDA!

Proteger a segurança • Preservar a vida • Melhorar a qualidade de vida

